

令和7年10月吉日

白樺南町内会 65歳以上の皆様

白樺南町内会

福祉部長 菊池 貞子

出前講座 『お口の健康づくり』のご案内

秋気が肌にしみる季節となりましたが、皆様おすこやかに過ごしてでしょうか。

さて、今月は恵庭市保健課に講師をお願いして、誤嚥を予防する必要性や方法、対処についてお話を伺います。

高齢化に伴い、誤嚥による肺炎等に気をつけなくてはなりませんね。

皆様お誘いあわせのうえ、お気軽にご参加下さい。福祉部一同、お待ちしております。

日 時 令和7年10月16日（木） 午前10時～

場 所 白樺会館

内 容 『お口の健康づくり』

講 師 保健課 保健師
(内容に合わせて歯科衛生士または管理栄養士)



福祉委員は会場準備のため、9時までお集まり下さい。